Депрессивные расстройства у подростков.

Статистика свидетельствует, что у 10–16% молодого населения диагностируются депрессивные состояния.Причины депрессии у большинства подростков связаны с событиями в жизни:

- телесные изменения в пубертатном периоде могут вызывать претензии к своей внешности, которая в этом возрасте имеет повышенную важность.

-подростковая депрессия может развиваться из-за нарушения отношений с родителями и со сверстниками, модели поведения, которые ранее казались правильными, подвергаются сомнению и подлежат пересмотру, это вызывает внутренний кризис.

-депрессия у детей часто развивается из-за развода родителей и других внутрисемейных конфликтов. Если родители не считают нужным обсуждать такие вопросы, это очень ранит нестабильную детскую психику.

-депрессия у детей и подростков тесно связана с нейрогормональными процессами и психологическим взрослением. Гормональные изменения приводят к конфликтам с окружающими, агрессии, замкнутости в себе. На этом фоне может развиться подростковая депрессия.

Чаще всего депрессии у подростков носят маскированный характер и скрываются за соматическими расстройствами. Ребенок может жаловаться на непонятные скачки температуры, колебания давления, головные боли, желудочные расстройства, но результаты обследования не соответствуют этим жалобам. Истинные соматические нарушения отсутствуют. Обычно тягостные ощущения очень сильны в первой половине дня, а к вечеру все проходит.

**Незамеченная вовремя подростковая депрессия может привести к тяжелым последствиям.**Самоубийства, связанные с депрессивными расстройствами, у подростков происходят чаще, чем у взрослых. Это обусловлено незавершенностью формирования личности и характера, отсутствием психологических защитных механизмов. Подростковая депрессия часто приводит к самоповреждениям, дети могут делать порезы на теле, прижигать кожу. Такие действия сопровождаются мыслями о собственной никчемности, ненужности, о том, что они являются обузой для родителей.

Первые признаки депрессии у подростков проявляются нарушением поведения, хотя при этом жалобы на апатию и подавленность отсутствуют. Некогда спокойный ребенок выказывает грубость, раздражительность, бескомпромиссность, начинает курить, увлекаться алкоголем, принимать наркотики. Зачастую взрослые списывают плохое поведение на протесты, наглость, а это могут быть проявления депрессии.

Важность своевременного лечения расстройства сложно переоценить. На кону жизнь ребенка, ведь подростковая депрессия часто является причиной суицидов. Поставить диагноз можно только при наличии комплекса симптомов, подбирается соответствующее лечение, которое обычно включает назначение определенных препаратов и курс психотерапии.

Профилактика заболевания в большей степени зависит от родителей. Следует относиться к ребенку внимательно, стараться выслушивать его переживания, избегать жестокого обращения. Не стоит ссориться в его присутствии, а если в семье назревают серьезные перемены, надо обязательно обсуждать это с подростком. Важно не перегружать его учебой и другими обязательствами.**Главное, осознать, что перед вами уже не ребенок, а маленький взрослый и относиться к нему соответственно.**

**Врач психиатр БУЗ РА «ПБ»**

**Карпова Ирина Ивановна**